

Utilisation de l'homéopathie dans l'inhibition de la montée laiteuse

E. Gandon, D. Minier, A. Baronnet, H. Pioche, M.C. Merle
Service Pharmacie. Centre Hospitalier de Vierzon

INTRODUCTION

Après un accouchement, les parturientes ne souhaitant pas allaiter, subissent une montée laiteuse douloureuse et gênante jusqu'à plusieurs semaines. En juillet 2013, l'ANSM a rendu un rapport bénéfice/risque de la bromocriptine défavorable dans cette indication et son utilisation en routine. Cette molécule est maintenant réservée aux cas médicalement documentés. La vérification des contre-indications d'usage doit être rigoureuse.

Pour traiter l'inconfort des patientes sans pathologie particulière, les sages-femmes de notre établissement ont demandé à avoir recours à l'homéopathie. L'objectif de ce travail est d'évaluer l'intérêt de l'utilisation de l'homéopathie dans cette indication, 5 mois après la mise à disposition de 7 souches homéopathiques (2 pour inhiber la lactation, 5 pour traiter la douleur).



MATERIEL ET METHODE

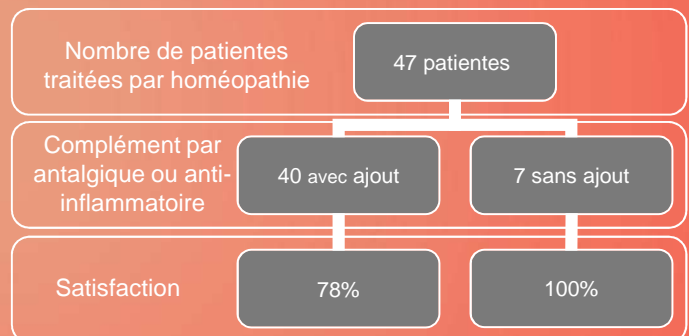
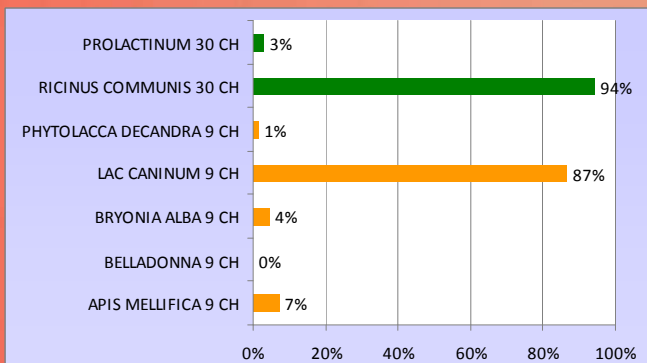
Un aide-mémoire thérapeutique homéopathique a été élaboré à l'intention des sages-femmes.

Un questionnaire comportant 2 parties a été rédigé. La première est une évaluation clinique basée sur 4 items : les douleurs mammaires (EVA), la tension mammaire, l'écoulement de lait et la rougeur (échelle numérique de 0 à 2). Elle est remplie par la sage-femme lors de l'hospitalisation. La seconde partie évalue l'inconfort au repos et au cours d'une activité à partir d'une échelle numérique de 0 à 10. Elle est remplie par l'interne en pharmacie sur appel téléphonique à la patiente 3 semaines après son accouchement.

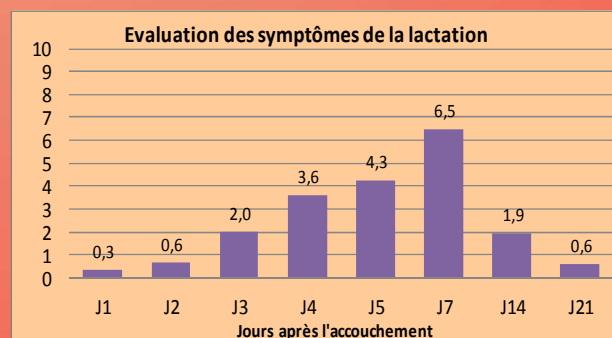
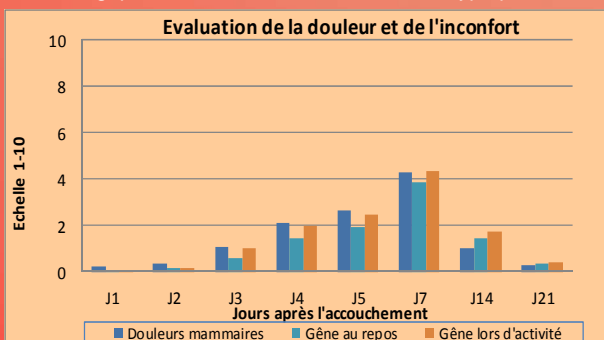
RESULTATS

55 questionnaires ont été remplis par les sages-femmes.
8 patientes n'ont pu être contactées par l'interne en pharmacie.

En moyenne, les patientes étaient traitées par 1,98 souche soit le plus souvent une souche pour chaque indication. La posologie, toute souche confondue, était de 5 granules 5 fois par jour.



2 spécialités ont été majoritairement prescrites, une pour chaque indication. La majorité des patientes a fait le choix de compléter le traitement avec des antalgiques ou des anti-inflammatoires de type paracétamol ou ibuprofène. La satisfaction globale des patientes était de 89,6%.



L'auto-évaluation clinique totale montre une augmentation progressive des symptômes jusqu'à J7 (score de 6,5) puis une quasi disparition des symptômes à J21 (score de 0,5)

Aucun problème de tolérance n'a été rapporté.

CONCLUSION

Les alternatives thérapeutiques allopathiques proposées ne satisfaisant pas les prescripteurs, ils recherchent d'autres moyens pour soulager les patientes. L'homéopathie en est une. La satisfaction générale des patientes et des sages-femmes nous incite à maintenir cette prise en charge tout en rationalisant le nombre de souches mises à disposition : 3 pour la douleur et 1 pour la montée laiteuse. Des études complémentaires à plus grande échelle sont attendues.