



Prise en charge de la constipation, état des lieux dans un centre hospitalier psychiatrique

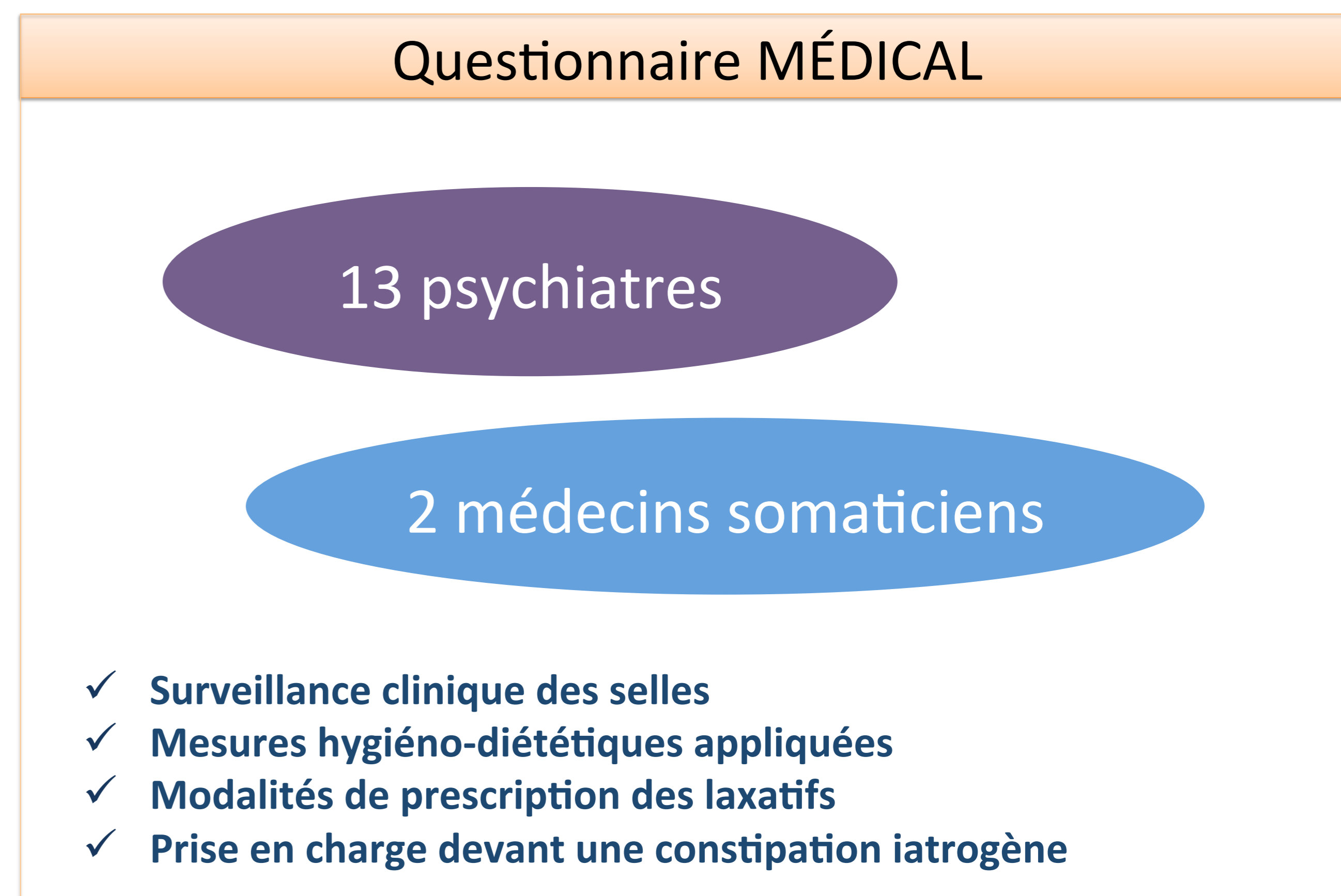
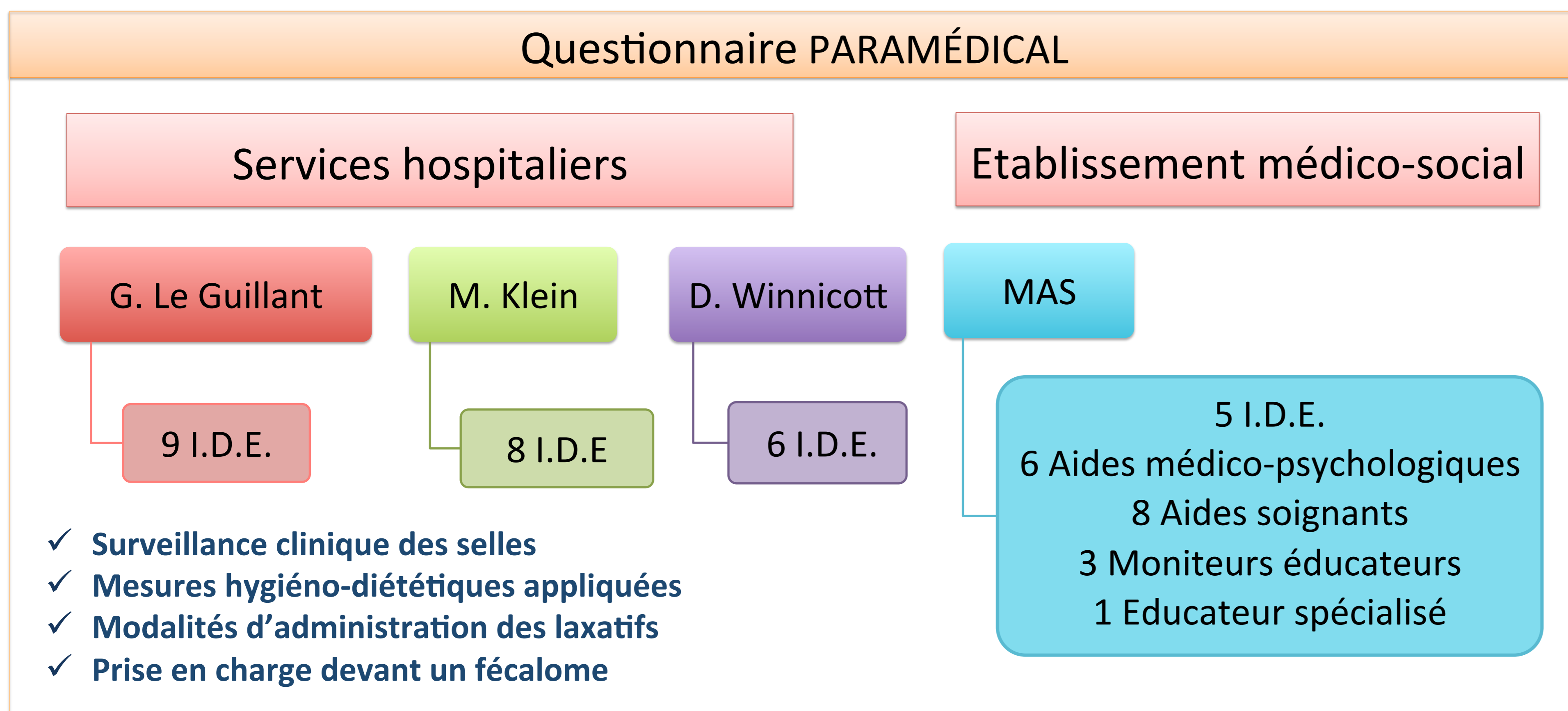


D. Leroux¹, C. Courrège¹
Service pharmacie, C.H. Le Mas Careiron, Uzès

Introduction

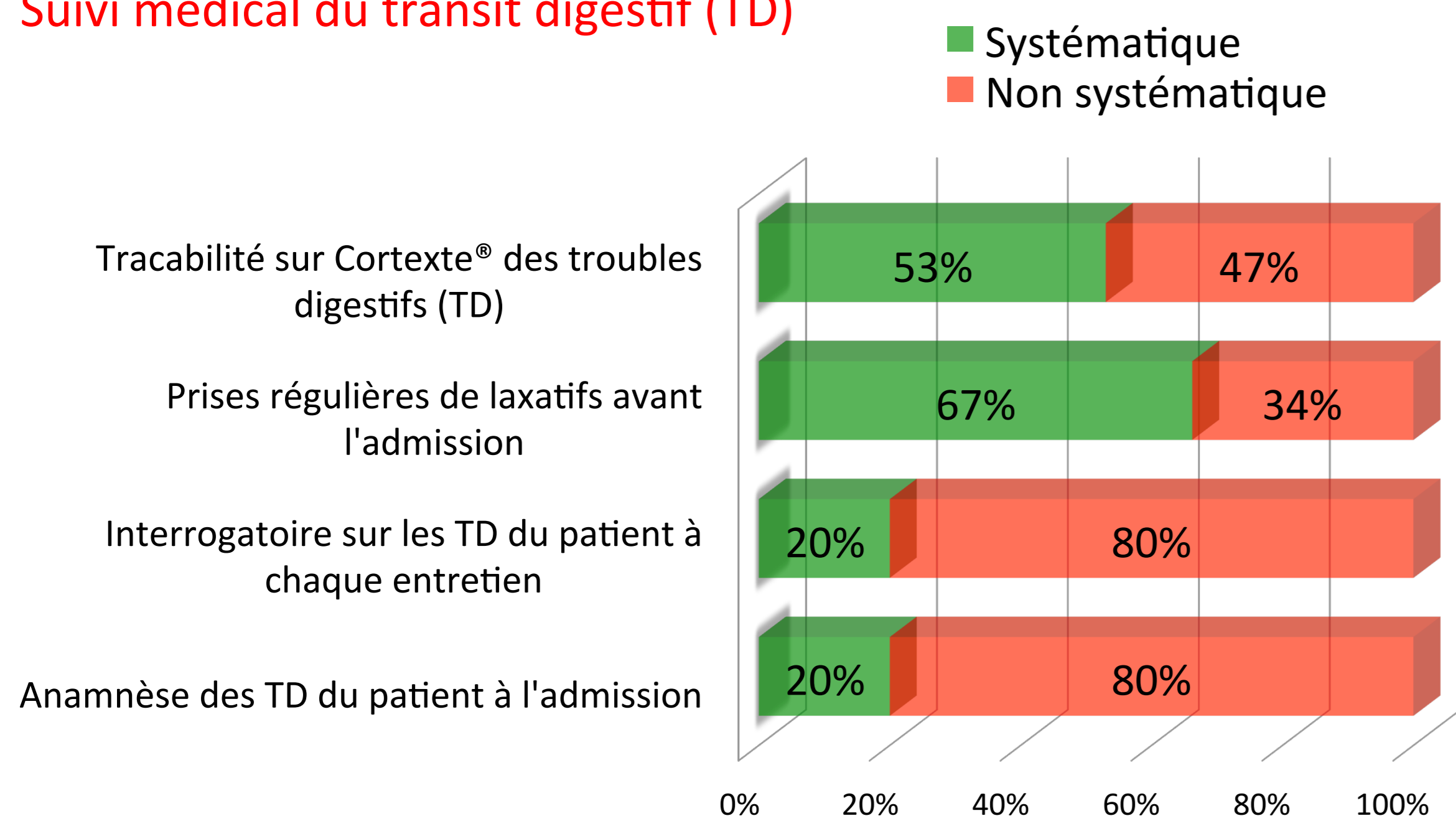
- La constipation est un symptôme très fréquent en psychiatrie pouvant évoluer dans certaines circonstances en fécalome avec mise en jeu du pronostic vital. Dans le cadre d'une étiologie iatrogène, les psychotropes en sont souvent responsables^[1]. La finalité de notre enquête est d'évaluer la prise en charge globale de la constipation chronique dans un établissement psychiatrique.

Matériels & Méthodes

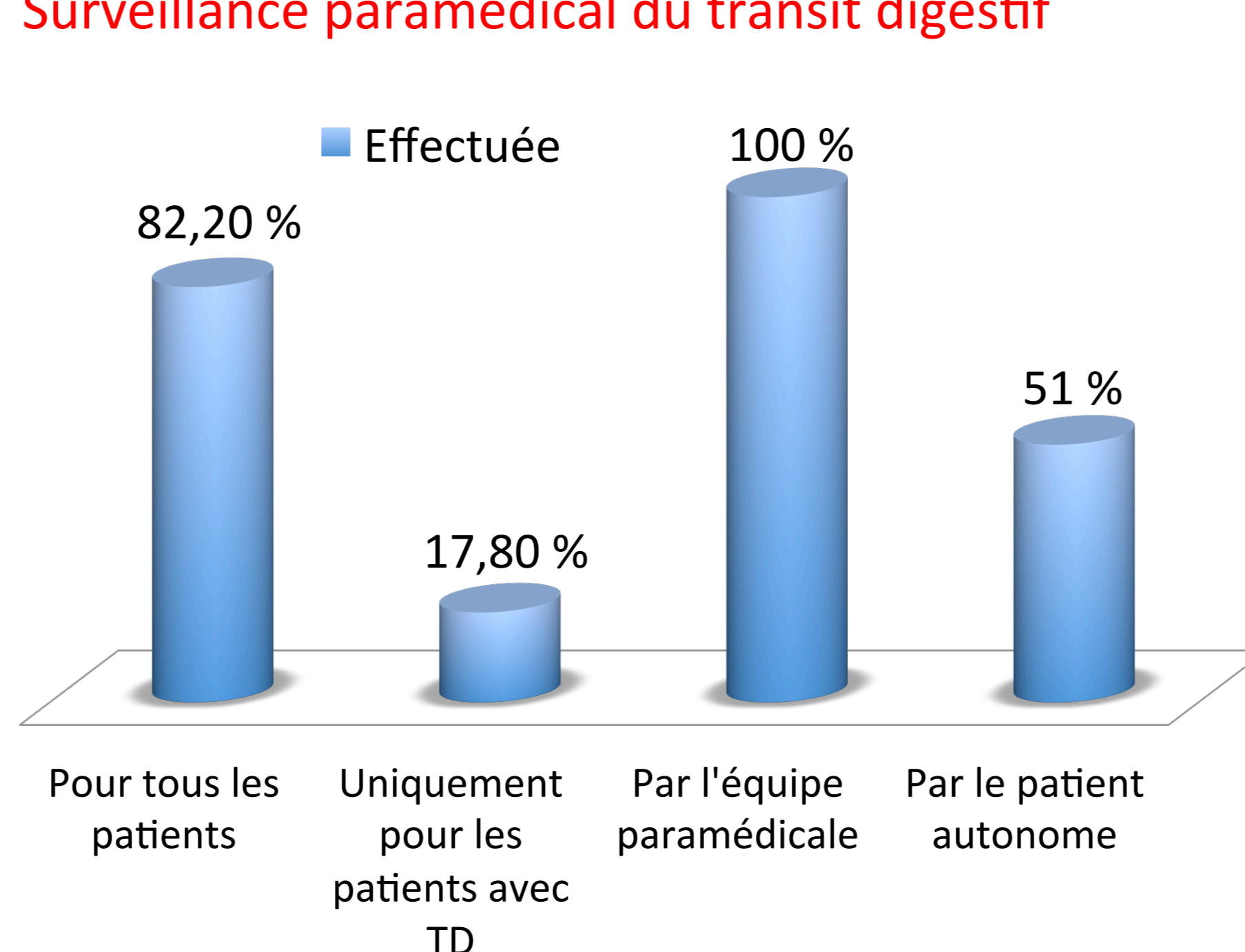


Résultats

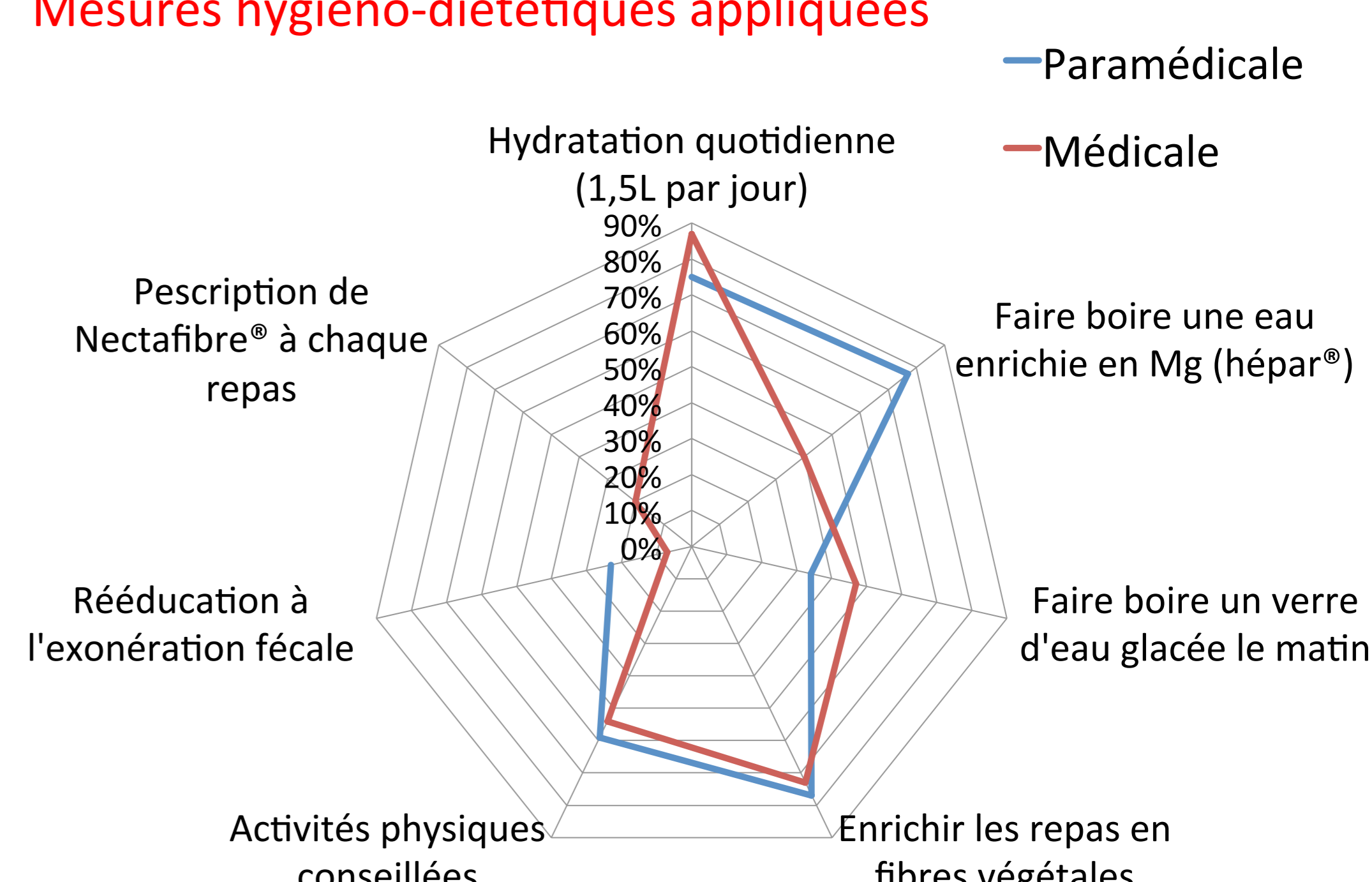
Suivi médical du transit digestif (TD)



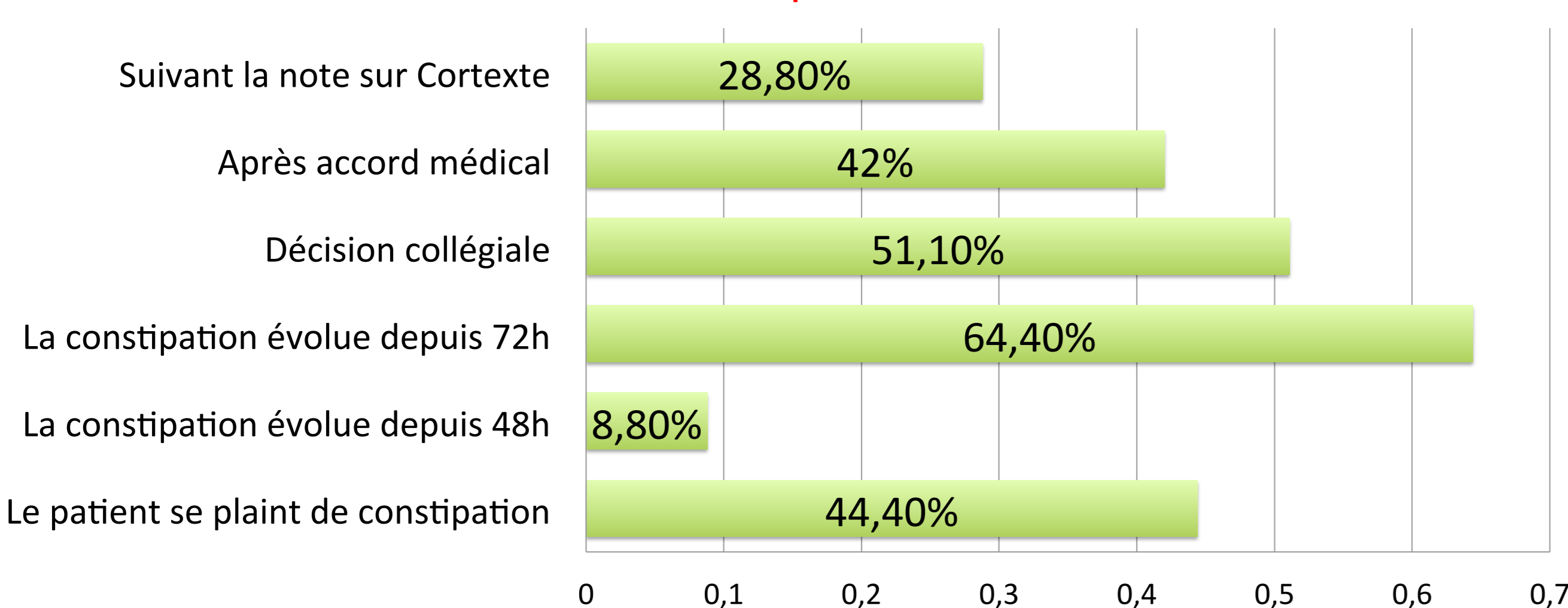
Surveillance paramédical du transit digestif



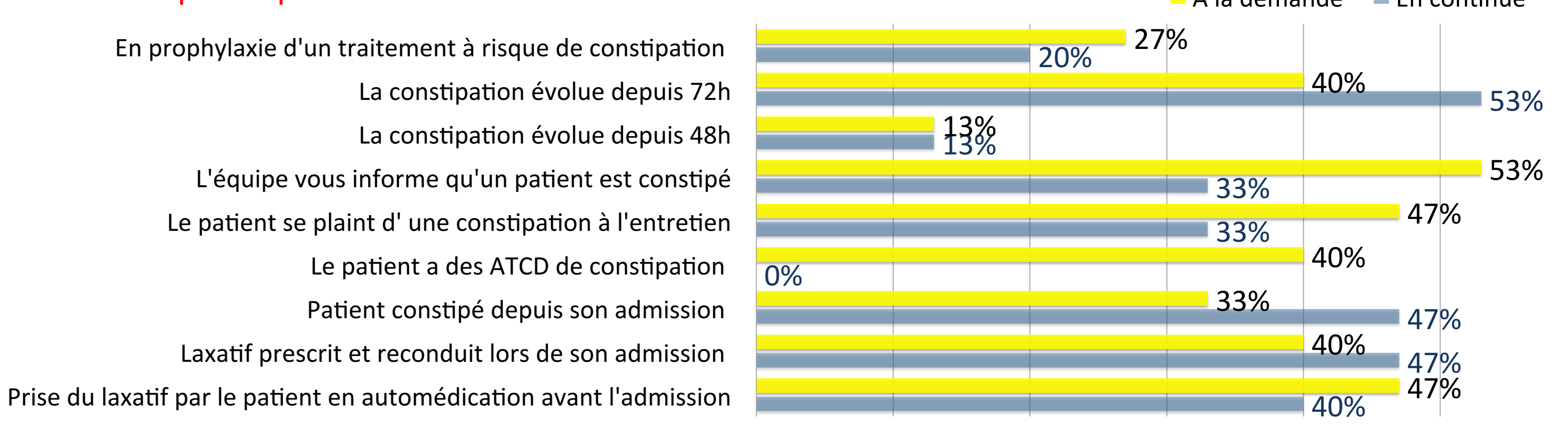
Mesures hygiéno-diététiques appliquées



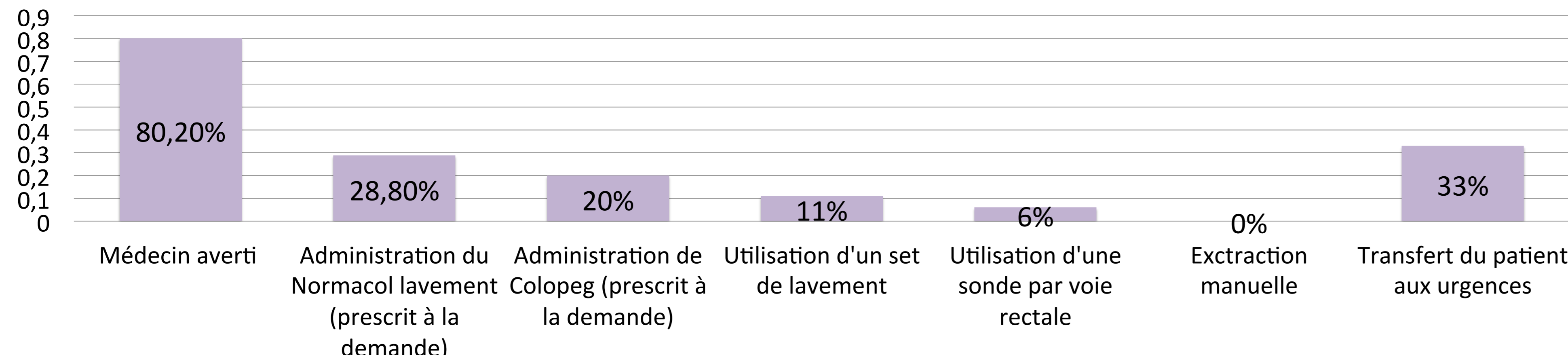
Critères d'administration d'un laxatif prescrit à la demande



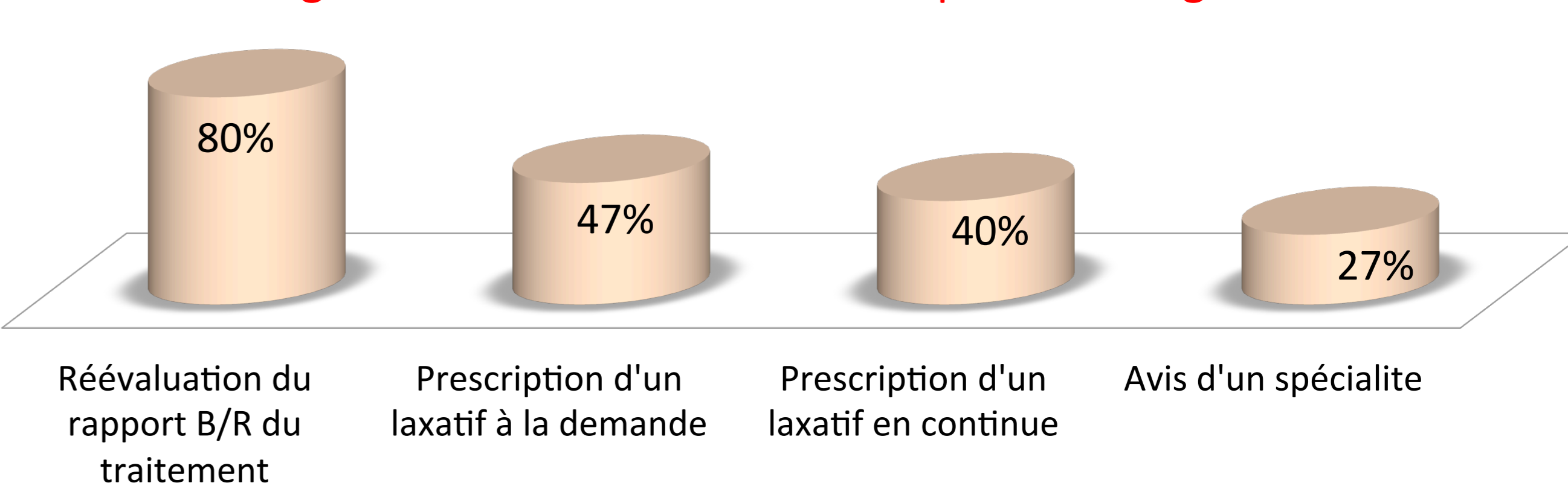
Critères de prescription d'un laxatif



Prise en charge paramédicale d'un fécalome



Prise en charge médicale devant une constipation iatrogène

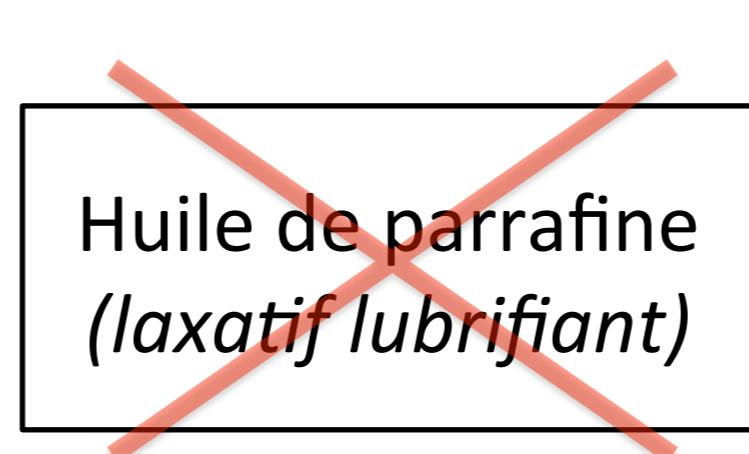


Discussion – conclusion

Diffusion d'un tableau récapitulatif sur le bon usage des laxatifs à toutes les équipes de soins

Laxatif	Forme	Dosage	Administration	Précautions d'emploi
MIRACOL® sachet	1,5 sachet	1 sachet par repas	À l'absorber avec un verre d'eau	Contraindication: MAJ au régime alimentaire
DUPHALAC® sachet	1 sachet	1 sachet par repas	À l'absorber avec un verre d'eau	Contraindication: MAJ au régime alimentaire
COLOPÉG® sachet	1 sachet	1 sachet par repas	À l'absorber avec un verre d'eau	Contraindication: MAJ au régime alimentaire
NORMACOL® sachet	1 sachet	1 sachet par repas	À l'absorber avec un verre d'eau	Contraindication: MAJ au régime alimentaire
LANSOLIT® sachet	1 sachet	1 sachet par repas	À l'absorber avec un verre d'eau	Contraindication: MAJ au régime alimentaire
MIRACOL® sachet	1 sachet	1 sachet par repas	À l'absorber avec un verre d'eau	Contraindication: MAJ au régime alimentaire
NORMACOL® sachet	1 sachet	1 sachet par repas	À l'absorber avec un verre d'eau	Contraindication: MAJ au régime alimentaire
COLOPÉG® sachet	1 sachet	1 sachet par repas	À l'absorber avec un verre d'eau	Contraindication: MAJ au régime alimentaire

Référencement d'un laxatif de lest absent du livret thérapeutique



Mise en place d'un protocole « constipation » envisagé dans toutes les unités

Autonomie des IDE pour la gestion des laxatifs administrés per os

- Cette étude a permis de rappeler l'importance d'une prise en charge globale de la constipation, tant sur le plan de la prescription des laxatifs que sur les mesures à prendre dans le cadre du CLAN (Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition) notamment sur l'éducation alimentaire et la composition des repas.

Référence : [1] J. Kerdraon et al. Constipation iatrogène, Pelvi-périnéologie-Springer, volume 5, Issue 4, pp 261-266 (2010)