

PRENDRE EN COMPTE L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL DES MEDICAMENTS DANS NOS PRATIQUES : L'INDICE PBT

C.TAILLEFER (1) ; A.POHYER (1) ; S.ARMAND (2)

(1)Pharmacie, Hôpitaux des portes de Camargue, Tarascon

(2)Médecine, Hôpitaux des Portes de Camargue, Tarascon

Introduction :

La présence de résidus de médicaments dans l'environnement et notamment dans les milieux aquatiques est aujourd'hui avérée.

Les établissements de santé par leurs usages intenses et concentrés de médicaments sont responsables de rejets dans les milieux. Pouvons nous prendre en compte dans nos pratiques, l'impact environnemental des médicaments ? Un indice permet de mesurer la dangerosité environnementale des substances actives (SA), l'**indice PBT**, utilisé par les médecins en Suède depuis 2005. Notre établissement est pilote en France pour la déclinaison de cet indice dans notre livret thérapeutique et la sensibilisation des prescripteurs.

Matériels et Méthode :

L'**indice PBT** peut prendre une valeur entre 0 et 9 (somme des valeurs de P-, B et T chacune cotée de 0 à 3). Plus la valeur est haute et plus la substance est dangereuse pour l'environnement.

L'* indique que la classification est incertaine à cause d'un manque de données

L'**indice PBT** correspond aux caractéristiques intrinsèques de dommage environnemental d'une substance définies par la Persistance, la Bioaccumulation, la Toxicité.

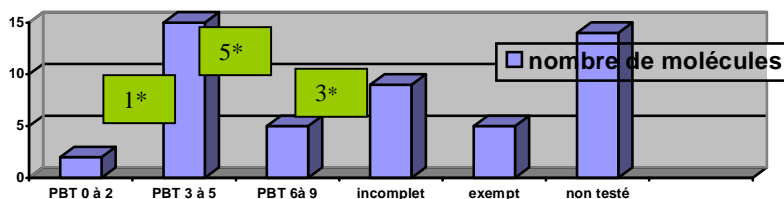
L'analyse des molécules prescrites dans notre établissement a permis de définir un « pilote » pour l'affectation d'un indice de dangerosité à chacune. **Le travail a été présenté et validé par la CME et le Comité du Médicament en 2012**

SUBSTANCE	RISK	PBT	P	B	T	VOLUME IN DDD
A Alimentary Tract and Metabolism						
Stomatological preparations						
triamcinolone	insignificant	4*	3	0	1*	165 311
chlorhexidine	cannot be excl	6*	3*	0	3*	-
						E 275 263
benzylamine	cannot be excl	-	-	-	-	-

Extrait **Environmentally classified pharmaceuticals 2014-2015** (la classification suédoise prévoit également l'évaluation du risque d'exposition des milieux en lien avec les données de consommations des SA en DDD Defined Daily Doses)

Résultats :

Depuis 2013, l'indice PBT est renseigné en regard de chaque médicament dans le **livret thérapeutique** papier mis à disposition des prescripteurs. Ils peuvent choisir à indications et efficacité équivalentes la molécule qui aura le moins d'impact environnemental et trouver des alternatives thérapeutiques. Par ailleurs, une étude des 50 SA les plus prescrites en volume dans l'établissement (orientation gériatrique) a permis de définir un « **profil environnemental** » de nos pratiques. Les activités de l'établissement ne comportant pas d'utilisation d'hormones, d'anticancéreux, de produits de contraste, nous n'avons que quelques indices préoccupants (5 SA PBT ≥6 sur 50, 6 SA PBT=5, 6 SA exemptes du PBT, 12 SA sans PBT complet, 10 SA absentes de la liste). Il y a des données manquantes ou à consolider dans la liste suédoise.



23 SA sur 50 = Données manquantes
* incertitudes
PBT ≥6 ramipril, zopiclone, amlodipine, citalopram, clopidogrel

Discussion :

Des évolutions sont en cours et notamment l'introduction de l'indice PBT dans la saisie des données du nouveau logiciel d'aide à la prescription, son usage dans nos critères d'achats avec une évaluation économique associée (est ce que les molécules les plus vertueuses sont les plus chères ?) surtout pour les molécules les plus consommées.

Conclusion :

Il faut considérer l'indice PBT comme un outil de sensibilisation dès la prescription à la question environnementale mais au-delà à la consommation des médicaments, à leur bon usage, au gaspillage de médicaments, au traitement sécurisé des déchets issus de médicaments.

Cet indice en cours d'étude auprès de l'académie de médecine et de pharmacie, il est mentionné dans la feuille de route de la conférence environnementale pour 2015.

Référence bibliographique originale : Stockholm County Council, **Environmentally classified pharmaceuticals 2014-2015** www.janusinfo.se/environment

Lien scientifique C2DS : Comité pour le Développement Durable en Santé www.c2ds.eu