

Grand public et antalgiques, le bon usage n'est pas automatique!

E. Cabaret, MN Bartholoméi, S. Autran, N. Roggy.

PUI Hôpital Léon Bérard – Hyères (83)

HOPITAL LEON BERARD

CENTRE DE REEDUCATION ET READAPTATION FONCTIONNELLE



Contexte

- Semaine sécurité patient
 - Chambre des erreurs
 - Proposer une action à destination des patients et des visiteurs
- Hôpital SSR
 - 75 % des patients reçoivent du paracétamol
- Bibliographie et actualité
 - Que savent les patients sur le paracétamol? (HCL – rencontres Prescrire)
 - Paracétamol et ibuprofène : molécules les plus vendues en France en quantité
 - Débat récurrent sur la vente hors officine de pharmacie



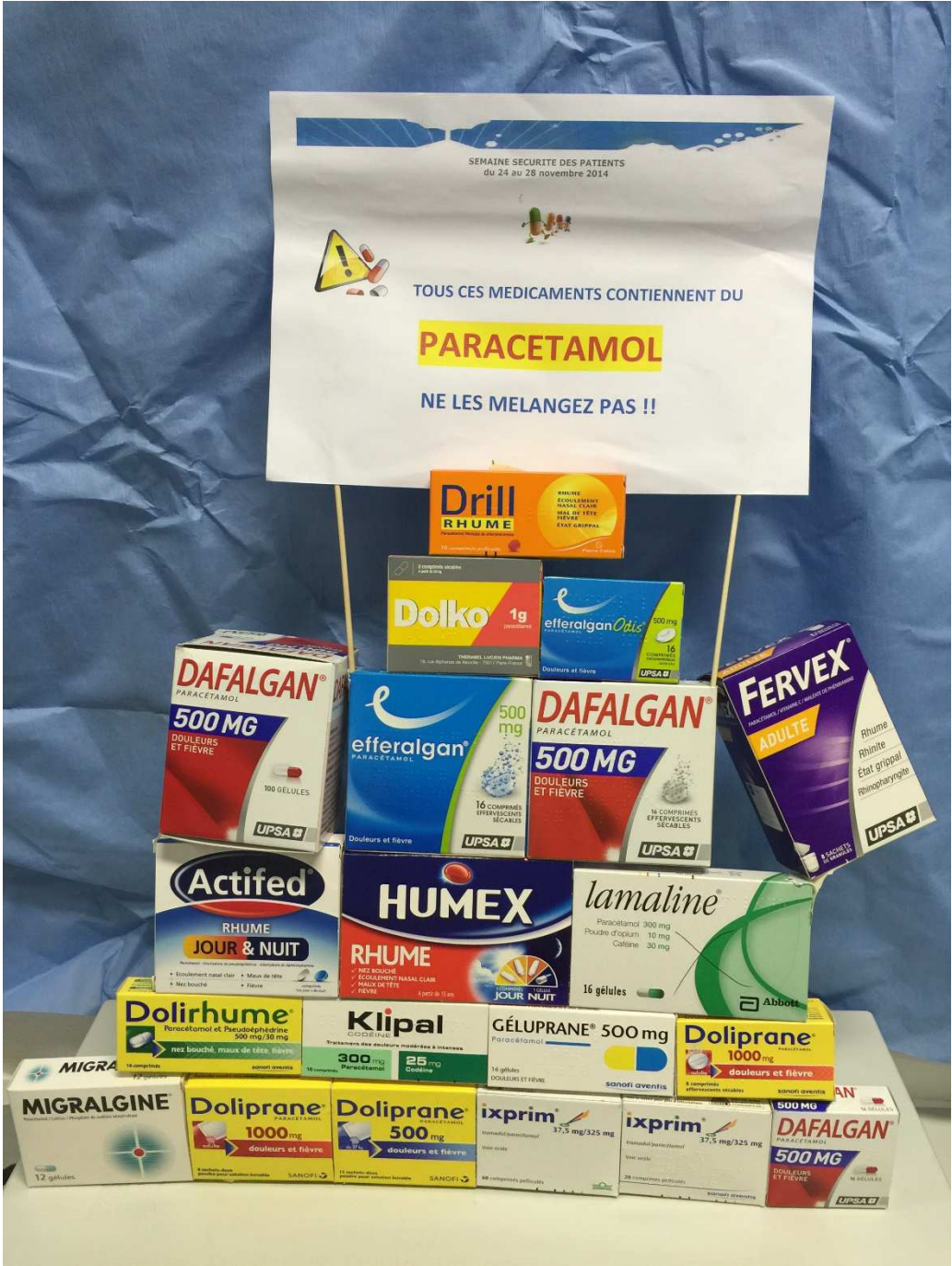
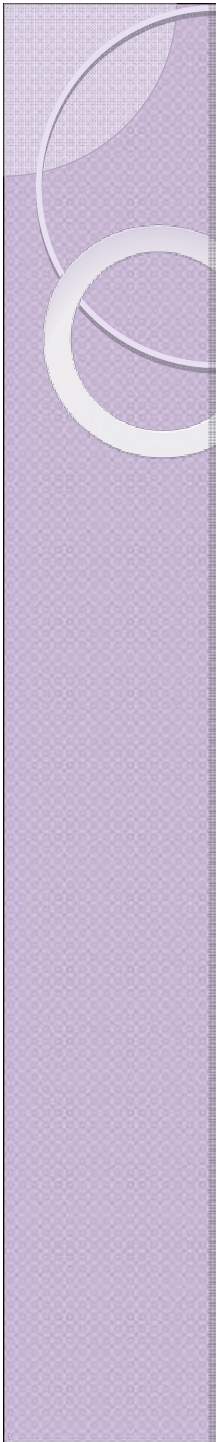
Objectif

- Sensibiliser le public
 - Aux multiples spécialités contenant du paracétamol et de l'ibuprofène : éviter les surdosages
- Informer le public
 - Sur le bon usage des ces médicaments de consommation courante
- Sensibiliser les soignants sur ce que savent vraiment les patients (collaboration CLUD)



Matériel

- Simple et peu onéreux...



SEMAINE SECURITE DES PATIENTS
du 24 au 28 novembre 2014



TOUS CES MEDICAMENTS CONTIENNENT DE

L'IBUPROFENE

NE LES MELANGEZ PAS !!





Semaine Sécurité Patient

Service Pharmacie Hôpital Léon Bérard

Q
U
I
Z
Z

1 – Quelle est la posologie maximale du paracétamol par jour pour un adulte ?

- 3 gr
- 4 gr
- 6 gr
- 8 gr

2 – Environ combien de médicaments différents contiennent du paracétamol en France ?

- 20
- 30
- 40
- 50
- + de 60

3- Pour un adulte la dose d'ibuprofène administrée doit être au moins de 400 mg/prise renouvelée toutes les 4 heures

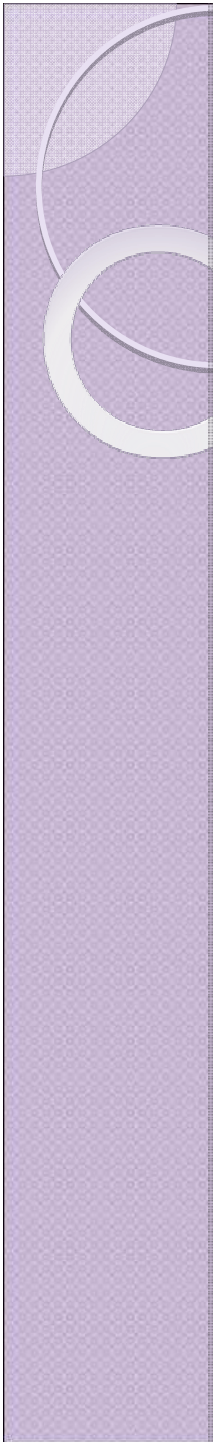
- Vrai
- Faux

4 - Je peux prendre en même temps de l'ibuprofène et du :

- paracétamol
- aspirine
- Voltarène[®] cpr
- Biprofenid[®] cpr

5 – J'ai pris 1 cpr de paracétamol 1gr à 10h ce matin, je souffre encore, je peux reprendre 1 cpr à :

- 12h
- 14h
- 16h
- dès que je souffre



F L Y E R

L'ESSENTIEL SUR LE PARACETAMOL

Le paracétamol est un antalgique qui soulage la douleur et fait baisser la fièvre



ILS CONTIENNENT TOUS DU PARACETAMOL !



LA BONNE DOSE AU BON AGE !

500 mg à 1 gramme/prise maximum et 3 à 4 g/jour maximum (3g/jour max pour la personne âgée ou < 50 kg)

Exemple : Dafalgan 500 mg gélule = 1 à 2 gélules/prise max et 6 à 8 gélules/jour max

Doliprane 1000 mg cpr : 1 cpr/prise max et 3 à 4 cpr/jour max

Lisez bien les étiquettes et vérifiez les dosages !

Respecter toujours un intervalle de 4 à 6 heures entre les prises !

A
D
U
L
T
E

⚠ Enfant de moins de 27 kg : 15 mg/kg/prise maximum 4 fois/jour en respectant un intervalle de 6 heures entre les prises

⚠ Enfant de plus de 27 kg (environ 8 ans) : 500 mg/prise maximum 4 fois/jour en respectant un intervalle de 6 heures entre les prises



Le paracétamol ne doit pas être utilisé en cas de maladie du foie.

Ne pas consommer d'alcool pendant le traitement.

E
N
F
A
N
T



RESPECTER LES POSOLOGIES POUR EVITER LES EFFETS INDESIRABLES

SI VOUS PRENEZ PLUSIEURS MEDICAMENTS, VERIFIER QU'ILS NE CONTIENNENT PAS AUSSI DU PARACETAMOL POUR **EVITER LE SURDOSAGE**

L'ESSENTIEL SUR L'IBUPROFENE

L'ibuprofène est un antiinflammatoire qui soulage la douleur et fait baisser la fièvre



ILS CONTIENNENT TOUS DE L'IBUPROFENE !



LA BONNE DOSE AU BON AGE !

200 à 400 mg/prise au maximum 3fois/jour

Exemple : Advil 200 mg gelule = 1 à 2 gelules/prise max et 4 à 6 gelules/jour max

Brufen 400 mg cpr : 1 cpr/prise max et 2 à 3 cpr/jour max

Lisez bien les étiquettes et vérifiez les dosages !

Respecter toujours un intervalle de **6 heures minimum entre les prises !**

A
D
U
L
T
E

✂ **Enfant de moins de 20 kg : 10 mg/kg/prise maximum 3 fois/jour**
en respectant un intervalle de **6 heures minimum entre les prises**

✂ **Enfant de plus de 20 kg (environ 6 ans) : 200 mg/prise maximum 3 fois/jour**
en respectant un intervalle de **6 heures minimum entre les prises**

E
N
F
A
N
T



L'ibuprofène ne doit pas être utilisé en cas d'antécédents d'ulcères, d'allergie à l'aspirine ou à d'autres antiinflammatoires ; il est contre indiqué chez la femme enceinte à partir du 6^{ème} mois de grossesse. Ne pas l'associer avec de l'aspirine ou d'autres antiinflammatoires. Utiliser sur avis médical si maladie grave du cœur, du foie ou du rein ou si hypertension artérielle.

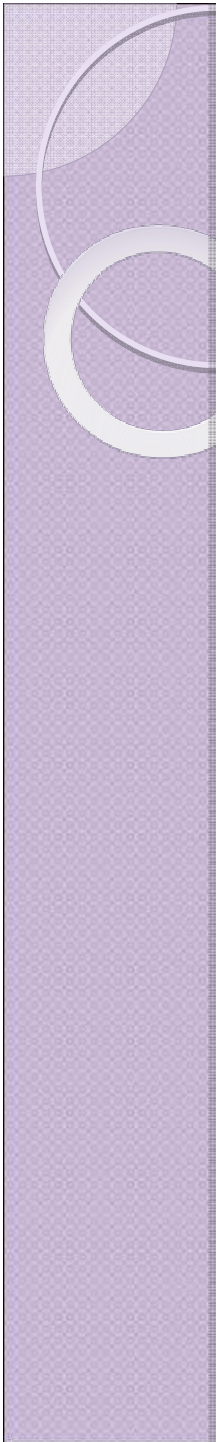
RESPECTER LES POSOLOGIES POUR EVITER LES EFFETS INDESIRABLES

SI VOUS PRENEZ PLUSIEURS MEDICAMENTS, VERIFIER QU'ILS NE CONTIENNENT PAS AUSSI DE L'IBUPROFENE POUR EVITER LE SURDOSAGE

Emplacement stratégique...

STAND







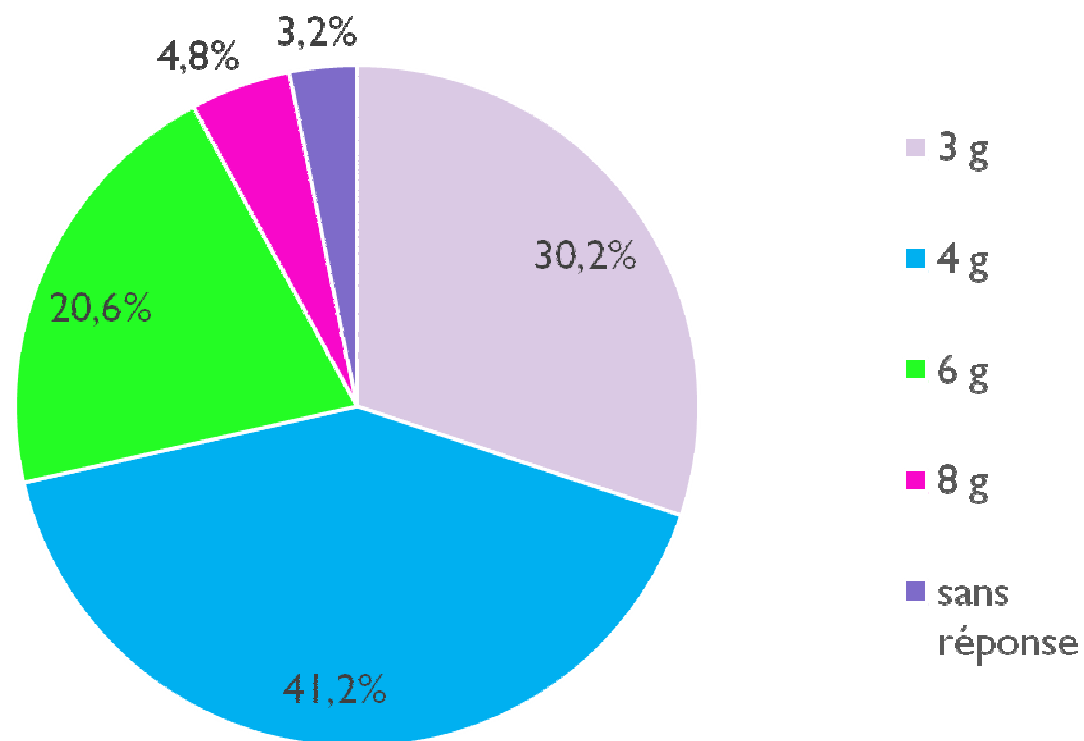
Méthode

- Stand animé par 1 préparatrice en pharmacie et 1 pharmacienne
- Quizz avec les visiteurs
- Correction du quizz
- Flyers remis et commentés

Résultats : 63 questionnaires remplis

Connaissance posologie max paracétamol

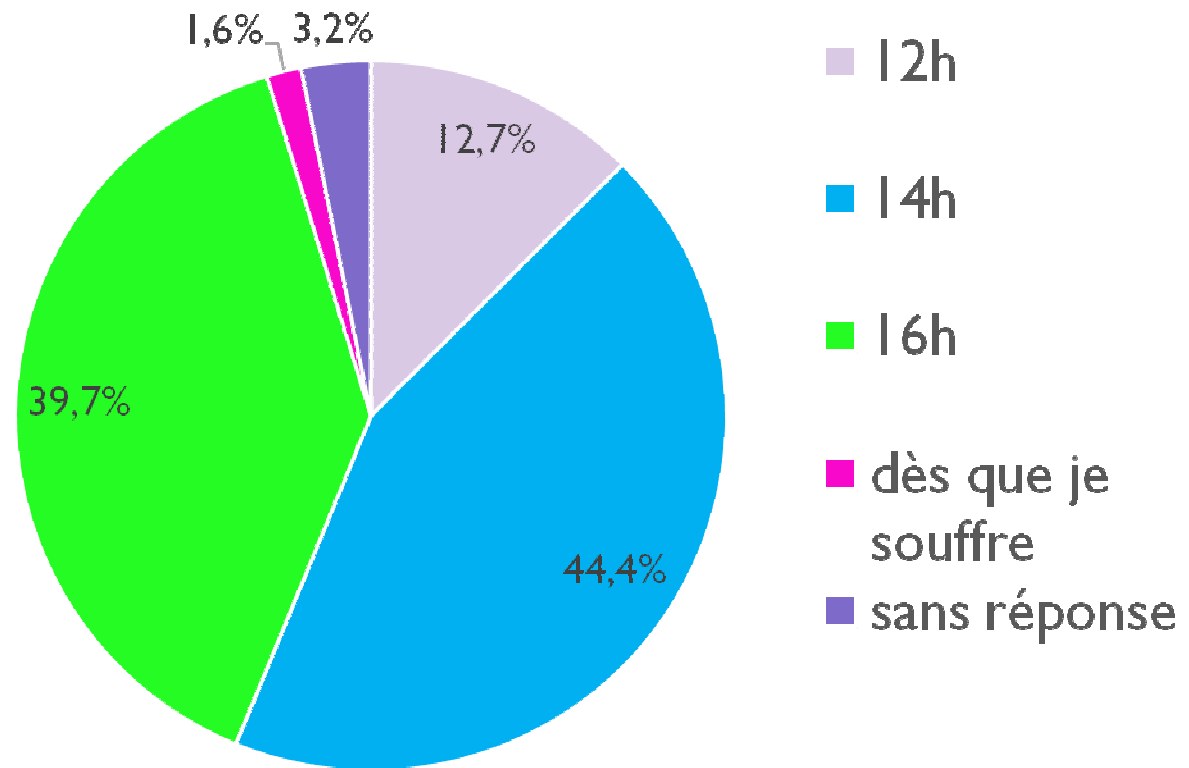
Q1 : Quelle est la posologie maximale par jour pour un adulte?



Résultats (2/5)

Connaissance intervalle entre les prises

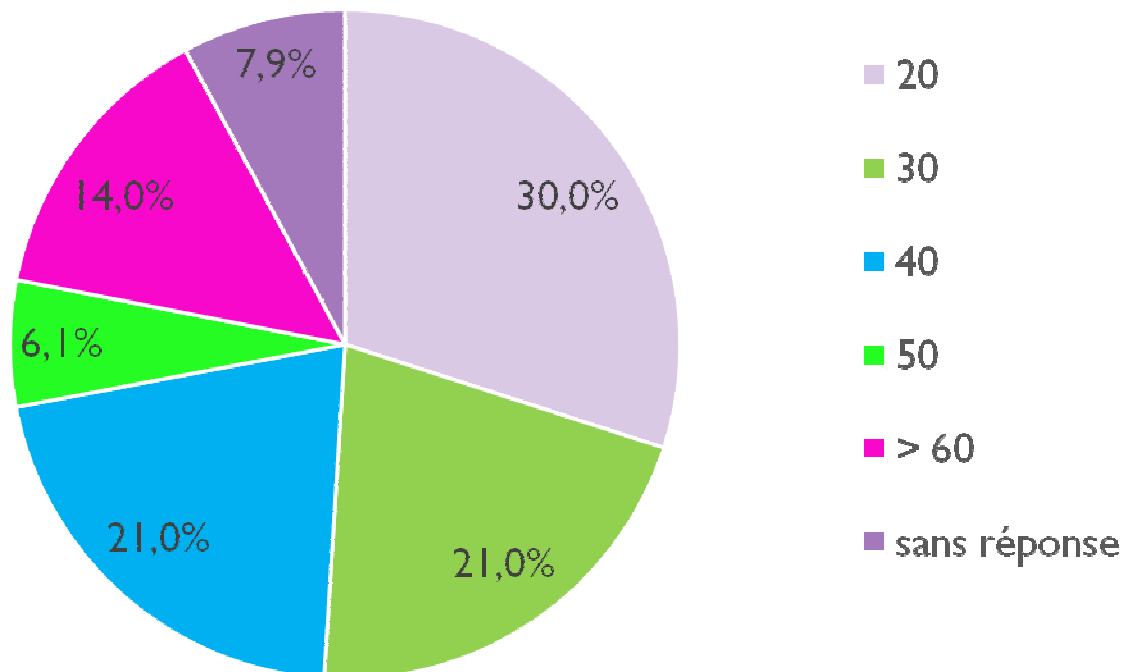
Q2 : J'ai pris 1 cpr de paracétamol 1g à 10h, je souffre encore, je peux reprendre 1 cpr à :



Résultats (3/5)

Sensibilisation à la lecture de la dénomination commune

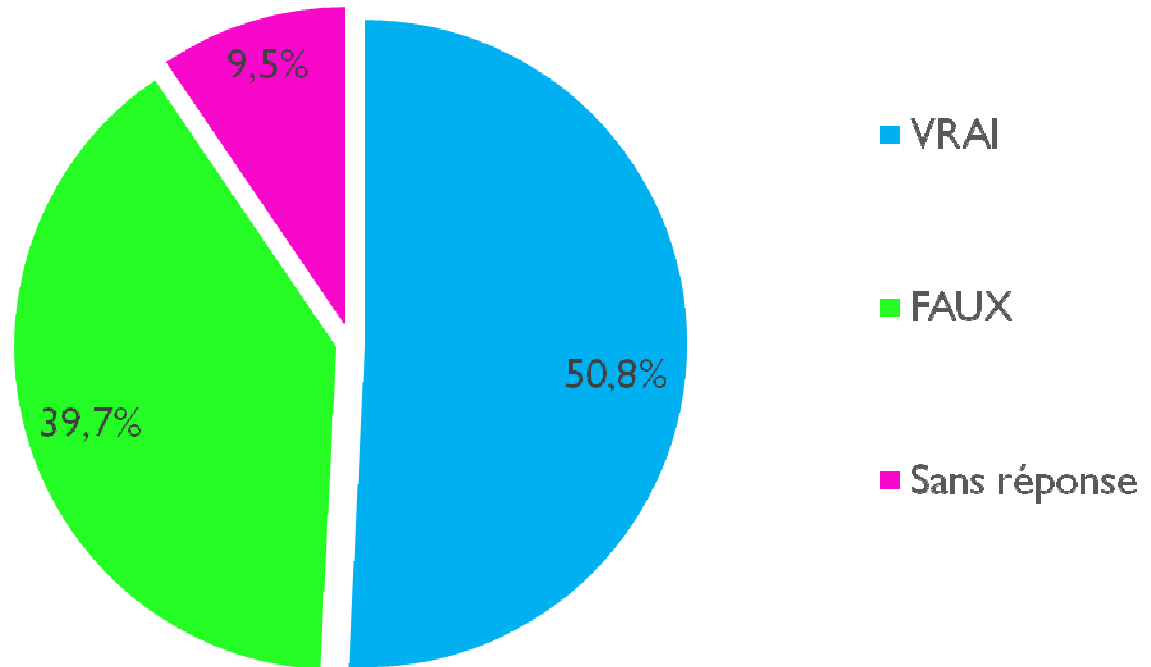
Q3 : Environ combien de médicaments différents contiennent du paracétamol en France?



Résultats (4/5)

Connaissance posologie et rythme de prise de l'ibuprofène

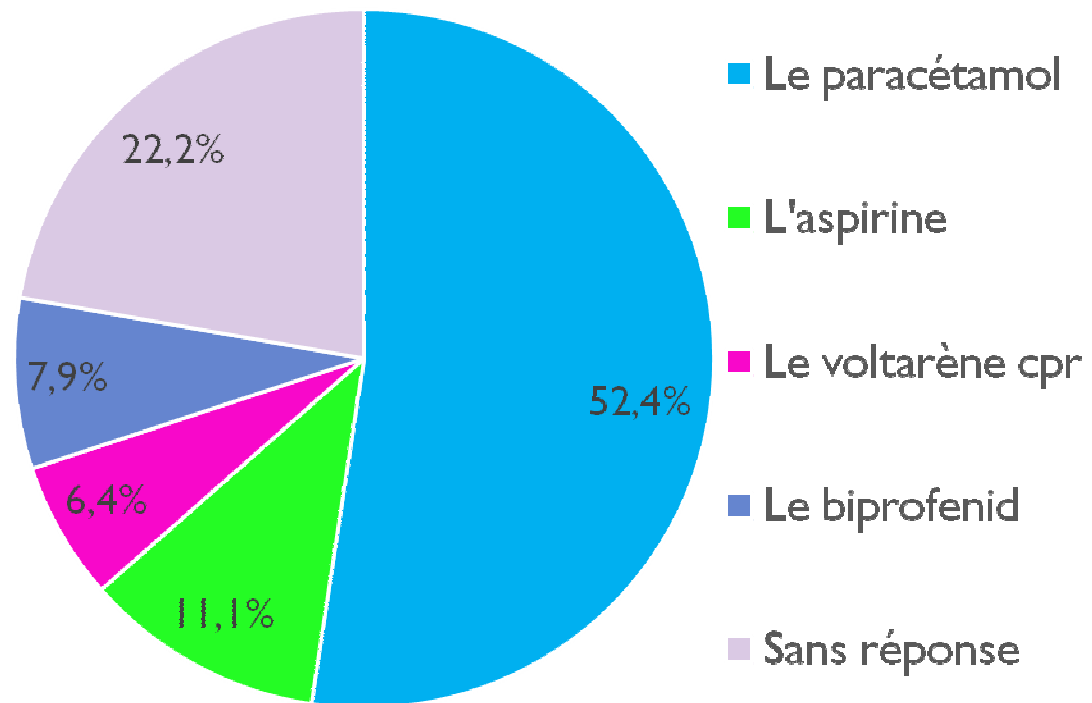
Q4 : Chez l'adulte, la dose d'ibuprofène est au moins de 400 mg renouvelée toutes les 4 heures



Résultats (5/5)

Connaissance associations à éviter

Q5 : Je peux associer l'ibuprofène et :





Discussion - Conclusion

- Méconnaissance de ces antalgiques de consommation courante
- Cohérence avec l'enquête des HCL
- Triple intérêt de ce type d'action :
 - Pour le grand public
 - Pour les soignants : restitution CLUD
 - Pour le personnel pharmaceutique

EDUQUER ET INFORMER : A NOUS DE JOUER!